

## 申込方法

★本大会は、インターネットからの申込はありません。

申込書で郵送のみの申込となりますのでご了承下さい。

★申込書に必要事項を明記しお送り下さい。

各申込書には必ず署名・捺印・参加費振込日を忘れずをお願いします。

(署名・捺印・参加費振込日無きものは無効)

★写真(サイズ4cm×3cm)、健康保険証のコピーを必ず所定の位置に貼して下さい。

★5月12日(金)までに参加費未納の場合は受付いたしません。

現金書留での参加費送付は受付いたしません。

★参加申込書等は、必ず郵送でお申込み下さい。託送は、受付いたしません。

**5月12日(金) 必着** 下記事務局まで送付下さい。

## 参加費の返金について

★選考漏れの選手には6月30日(金)までに、参加費のみ現金封筒にて返金いたします。

★申込時に掛かった手数料については、ご返金いたしませんのでご了承下さい。

★参加費納入後、やむを得ない理由で参加を取り消される場合は、その旨の文書を郵送またはFAX・メールにてご連絡下さい。

(電話での受付はいたしません)

★**5月12日(金) 必着**までの取消については、参加費から**手数料1,000円**を差し引き残額を返金いたします。

★申込時に掛かった手数料については、ご返金いたしませんのでご了承下さい。

★申込期間以降は、参加費を返金いたしません。

★荒天による競技種目の一部変更や大会中止による参加費の返金はいたしません。

## 宿泊について

宿泊希望の方(応援の方も同様)はNPO法人能登すずなり(観光協会)でご案内いたします。

NPO法人能登すずなり TEL(0768)82-4688 FAX(0768)82-6360

※下記事務局では宿泊のご案内・予約金のお預かりはできませんのでご了承下さい。

〒927-1213 石川県珠洲市野々江町セ-17-1 珠洲市健民体育館内  
**トライアスロン珠洲大会実行委員会事務局**  
TEL(0768)82-7831・5100 FAX(0768)82-7100  
http://triathlon-suzu.com  
E-mail:sports@triathlon-suzu.com



# 第19回ジュニアトライアスロン珠洲大会

トライアスロンとは、水泳、自転車、ランニングの3種目を連続しておこなうスポーツです。第1種目の水泳が終わったらトランジットエリアで第2種目の自転車競技の準備をして、バイクコーススタート。自転車競技が終わるとトランジットエリアに自転車を置き、最終ゴール目指してランニングハスタートします。一生懸命頑張った選手には、きっと爽やかに感動的なゴールが待っています。

## バイクコース



### 1. 水泳

第1種目の水泳は、珠洲市立緑丘中学校のプール(25mコース)を使用します。距離は100mです。プール内は充分足がつかますので疲れたりした場合は、その場に立って休んでもかまいません。プールサイド・プール内には皆さんが安心して競技が行えるよう安全監視員がいますので、気分が悪くなった時などはすぐに安全監視員に手をあげて知らせてください。

**水着** — 大会当日は水着の販売はありません。  
**ゴーグル** — ガラス製の物は使用禁止です。  
**スイムキャップ** — 大会当日、受付で支給します。

### 2. 自転車

第2種目の自転車は、珠洲市健民体育館前を通り折り返す平坦なコースです。距離は9kmです。コース内にはウォーターステーション(選手が水分補給できるように、水やスポーツドリンクが置いてあります)がありますので水分を充分とって下さい。

**自転車** — トライアスロン用やMTBが良いでしょう。家で普段使っている自転車でも良いのですが、走行上危険となる付属品は外してください。ライト・ミラー・キャリア・スタンド・泥よけ・かご・カギ等。  
**ヘルメット** — 自転車競技中は必ず硬質ヘルメットを着用してください。着用しない選手は競技への参加はできません。  
**バイクシューズ** — ランニングシューズでも構いません。  
**サングラス** — 自転車競技中にまぶしかったり、目にゴミが入るのを防ぐためにもあると便利です。  
**バイクウェア** — Tシャツなどでも構いません。上半身裸は禁止です。

### 3. ランニング

最終種目のランニングは珠洲市営陸上競技場(1周400m)を走る周回コースです。距離は1.4kmです。コース内にはエードステーションがありますので、水分を充分とって下さい。

**ランニングシューズ** — 普段使っている履き慣れた物が良いでしょう。  
**ランニングウェア** — バイクウェアと同じ物でも構いません。  
**キャップ** — 真夏に行われる大会なので日射病を防ぐためにもあった方がいいでしょう。

### トランジットエリア・その他

トランジットエリアは水泳から自転車へうつる時と、自転車からランニングへうつるために着替えたりする場所のことで、トランジットエリアでは、バイクシューズやランニングシューズなど次の競技に移りやすいようにセットしておいて下さい。

### エードステーション

コース内にある給水所で、水やスポーツドリンク、食べ物等があり、競技中自由に利用できます。

Jr. TRIATHLON THE 19th  
2017.8  
ISHIKAWA  
SUZU

2017年8月26日(土)  
10.5km 13:00スタート

珠洲



主催: トライアスロン珠洲大会実行委員会  
後援: 石川県教育委員会・珠洲市教育委員会・日本トライアスロン連合  
石川県トライアスロン協会・珠洲トライアスロン協会  
共催: 石川県・珠洲市・北國新聞社  
特別協力: ミズノ(株)  
協力: 珠洲市体育協会



# 第19回ジュニアトライアスロン珠洲大会

## 【大会要項】

### 日時

平成29年8月26日(土)

13:00 競技スタート

プールを使用しますので、10秒おきのウェーブ式スタートとなります。

### 競技内容

| 種目                 | Swim<br>(スイム) | Bike<br>(バイク) | Run<br>(ラン) | トータル   |
|--------------------|---------------|---------------|-------------|--------|
| 距離                 | 0.1km         | 9.0km         | 1.4km       | 10.5km |
| (制限時間)<br>(スタートから) | 40分           | 40分           | 40分         | 2時間    |

☆Swim ゴール時刻 = Bike スタート時刻として計測

☆Bike ゴール時刻 = Run スタート時刻として計測

### 競技会場

|               |  |
|---------------|--|
| Swim<br>(スイム) | 珠洲市立緑丘中学校屋外プール (25m、4コース設定)  |
| Bike<br>(バイク) | 珠洲市営陸上競技場のバイクラック → 健民テニスコート脇 → 市道・県道 → スズ生コン共販前 → 鈴内地内 → 広栗地内 → 岩坂地内 → 広栗地内 → 市道合流地点折り返し → 陸上競技場内バイクラック場 |
| Run<br>(ラン)   | 陸上競技場を1.4km (3.5周) して最終ゴールは、珠洲市健民体育館前  |

### 大会日程

| 月日       | 時間          | 行事                             |
|----------|-------------|--------------------------------|
| 8月26日(土) | 9:00~10:50  | 選手登録・バイク・ヘルメットチェック<br>健民体育館駐車場 |
|          | 11:00~      | 競技説明会 → 珠洲市武道館                 |
|          | 12:40~      | 選手チェック                         |
|          | 13:00~15:00 | ジュニアトライアスロン珠洲大会                |
|          | 15:20~      | 表彰式 (珠洲市健民体育館にて)               |

### 表彰

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 総合 | 1~3位 (各学年とも男女別)<br>※その他完走者全員に完走賞 |
|----|----------------------------------|

|           |   |
|-----------|---|
| 参加者への提供物品 | ★エントリーTシャツ ★競技に必要な物品 (スイムキャップ、ナンバーカード、バイクNoプレート、ランドリーバック等)<br>★カーボパーティー・表彰式の飲食物<br>★競技中エードステーションでの飲食物 |
| 完走者への提供物品 | ★完走メダル・フィニッシャータオル<br>★個人記録証 (10月下旬発送予定)<br>★成績一覧表 (表彰式終了時にて配布予定)                                      |

### 損害保険

大会実行委員会でご全参加者に対し損害保険に加入いたします。

(大会で加入する保険について)

競技中の負傷に対する実行委員会の保証は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また、機材・備品の補償は一切ありません。特定疾病の範囲 = 急性心疾患・急性脳疾患・日射病・熱中症・低体温症に関しては、死亡・後遺障害・入院通院見舞金は、保証されません。約款上は、往復途上は保険対象外となりますのでご了承下さい。普段の練習も含めて不足と思われる方は、特定疾患保険・自転車保険等、各自において別途加入下さい。

## 【募集要項】

### 参加資格

小学校4年生~6年生の健康な男女で、大会実行委員会が規程する申込書及び質問書を提出し、保護者と連名の契約書を提出できる人

### 参加募集人数

**100名 (小学4年生~6年生で、男女の合計)**

書類申込 (郵送) のみ

(インターネット申込はありませんのでご了承下さい。)

### 参加費

**3,500円**

郵便局から送金される場合の口座番号

ゆうちょ銀行 00750-6-2154 トライアスロン珠洲大会実行委員会

銀行から送金される場合の口座番号

ゆうちょ銀行 当座預金 (支店名) O七九店  
(口座番号) 0002154 (口座名) トライアスロン珠洲大会実行委員会

※領収書の発行はいたしませんのでご了承下さい。

### 申込期間

**平成29年4月10日(月)~5月12日(金) 必着**

### 参加決定

書類選考し、**6月上旬**に参加決定通知書を送付いたします。